



Dussmann Service



**Menù estivo dal 21-09-2020**  
**4 settimane**  
**Vizzolo Predabissi / Colturano**  
**a.s. 2020/2021**

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale con pomodoro e basilico Mozzarella Pomodori in insalata Pane Frutta fresca	Riso olio e Parmigiano Pollo al forno Insalata mista Pane Yogurt alla frutta	Pasta alla norma Frittata con ricotta Carote all'olio Pane ai 5 cereali Frutta fresca	Pastina in brodo Scaloppine di lonza al limone Piselli stufati Pane Dolce	Pasta al pesto Merluzzo gratinato Insalata verde Pane Frutta fresca
2	Pasta agli aromi Frittata Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e basilico Straccetti di manzo con verdure Pane Yogurt alla frutta	Verdure crude miste (carote e pomodori) con ceci Pizza margherita Pane integrale Frutta fresca	Minestra di lenticchie con farro Coscia di pollo arrosto Pomodori in insalata Pane Dolce	Risotto allo zafferano Nasello pomodori e olive Carote julienne Pane Frutta fresca
3	Farro al pesto Asiago Insalata verde Pane Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Fagioli cannellini all'olio Carote all'olio Pane Yogurt alla frutta	Risotto al pomodoro Arrosto di lonza Zucchine e melanzane Pane ai 5 cereali Frutta fresca	Pasta alla crema di zucchine Cotoletta di tacchino Pomodori in insalata Pane Dolce	Passato di legumi Filetti di platessa dorato Patate al forno Pane Frutta fresca
4	Verdure crude miste (insalata pomodori e olive) Pizza margherita Frutta fresca	Lasagne al ragù di carne Lenticchie in umido con Carote all'olio Pane Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro e peperoni Arrosto di tacchino all'olio e limone Zucchine gratinate Pane integrale Frutta fresca	Risotto con zafferano Frittata con patate Insalata mista Pane Dolce	Pasta all'ortolana Filetto di platessa dorato al forno Pomodori in insalata Pane Frutta fresca

OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA e SALE IODATO, unico condimento. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale e viene servito dopo il primo. GRAMMATURE in linea con le indicazioni dell'ATS. Le proposte di frutta fresca sono mensilmente calendarizzate, alternando le tipologie e le varietà e garantendo almeno 3 varietà diverse a settimana e viene somministrata a metà mattina.